

MENU' ESTIVO
anno scolastico 2022



DIETA: NO GLUTINE

* indica presenza di ingredienti gelo
in vigore dall' 11 APRILE'22

**SCUOLE
CESATE**

1° SETTIMANA



CIRFOOD

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Prima settimana	Pizza margherita no glut	Risotto alla parmigiana	Pasta no glut al pomodoro e ceci	Pasta no glut all'olio evo	Pasta no glut al pesto
		Piselli saltati*	Tonno all'olio	Arista al forno no glut	Nasello al limone*
	Pomodori e cetrioli	Patate al forno*	Fagiolini*	Insalata e mais*	Carote julienne
	Dolce no glut	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato*	Frutta di stagione
merenda	Schiacciata no glut	Crostatina no glut	Barretta di cioccolato	Fette biscottate no glut e marmellata	Merendina no glut
Seconda settimana	Pasta no glut con zucchine e ricotta*no glut	Pasta no glut all'amatriciana	Riso all'inglese	Pasta no glut con i cavolfiori*no glut	Pasta no glut con lenticchie
	Nasello dorato no glut*	Bocconcini di mozzarella	Arrostito di vitellone no glut	Prosciutto di tacchino	Frittata
	Pomodori	Spinaci*	Carote julienne	Fagiolini*	Insalata verde
	Frutta di stagione	Succo di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
merenda	Grissini no glut e cioccolato spalmabile	Merendina no glut	Succo di frutta e crackers no glut	Plumcake no glut	Crostatina no glut
Terza settimana	Pasta no glut al pesto	Pasta no glut al pomodoro	Pizza margherita no glut	Risotto con piselli*	Pasta no glut al pomodoro
	Primosale	Tacchino al forno		Prosciutto cotto	Nasello dorato no glut*
	Erbette*	Carote julienne	Pomodori e insalata	Carote al forno*	Insalata verde
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce no glut	Frutta di stagione	Gelato*
merenda	Merendina no glut	Schiacciata no glut	The e biscotti no glut	Merendina no glut	Fette biscottate no glut e marmellata
Quarta settimana	Risotto alla crema di carote*	Pasta no glut con ricotta	Tagliatelle no glut al pomodoro	Pasta no glut all'olio evo	Pasta no glut al pomodoro fresco e basilico
	Cosce di pollo al forno	Insalata di nasello*, patate e olive	Frittata	Arrostito di lonza al latte no glut	Provolone
	Pomodori		Carote julienne	Insalata verde	Spinaci*
	Dolce no glut	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
merenda	Succo di frutta e biscotti no glut	Crostatina no glut	Barretta di cioccolato	Grissini no glut e cioccolato spalmabile	Plumcake no glut
Quinta settimana	Ravioli di carne no glut olio e salvia	Risotto allo zafferano	Pasta no glut al ragù	Pasta no glut agli aromi	Pasta no glut pomodoro e melanzane
	Prosciutto cotto	Nasello dorato no glut*	Bocconcini di mozzarella	Spezzatino di tacchino	Frittata al formaggio
	Fagiolini*	Insalata verde	Carote al forno*	Piselli*	Carote julienne e mais*
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Succo di frutta	Frutta di stagione	Budino
merenda	Schiacciata no glut	Fette biscottate no glut e marmellata	Merendina no glut	Crostatina no glut	The e biscotti no glut

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, CROSTACEI, SEDANO, UOVA, SENAPE, PESCE, SEMI DI SESAMO, ARACHIDI, SOIA, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, LATTE, MOLLUSCHI, E LORO DERIVATI.
POICHE' LE INFORMAZIONI RELATIVE ALLA PRESENZA DI SOGGETTI ALLERGICI SONO STATE RACCOLTE IN PRECEDENZA MEDIANTE LA PRESENTAZIONE DI IDONEA CERTIFICAZIONE MEDICA, I FASE DI PRODUZIONE VERRANNO FORMULATI PASTI PERSONALIZZATI, PRIVI DI INGREDIENTI O TRACCE PER CUI RISULTA DOCUMENTATA UNA SENSIBILIZZAZIONE E/O ALLERGIA.



Comune di
Cesate
MEDAGLIA D'ARGENTO AL VALORE CIVILE

